



ALBERGHIERO NEWS

IL BRODO NERO DEGLI SPARTANI RICERCA DELLA I D ALBERGHIERO CECCANO

Il brodo nero degli spartani era una zuppa, preparata con uno spezzatino di carne e sangue di maiale, aceto e sale, famosa per la sgradevolezza del suo sapore. Veniva mangiata come prova di forza nonostante il suo odore sgradevole.

Ecco perché gli spartani non avevano timore della morte dicevano, scherzando, gli stranieri in particolar modo i romani che avevano avuto modo di assaggiarlo.

Il brodo nero era il piatto tradizionale spartano, simbolo della frugalità dei costumi di quel popolo.

Plutarco riferisce che un Re del Ponto aveva assoldato un cuoco spartano per farsi preparare il brodo nero, ma che dopo averlo assaggiato, ne fosse rimasto disgustato. Il cuoco gli aveva risposto che andava mangiato dopo un bagno nell'Euroca, fiume di Sparta, lasciando intendere che solo gli spartani portavano apprezzarlo. Si tratta di un

piatto leggendario che è entrato nella storia proprio per la sua particolarità e perché mette in mostra il carattere duro su cui si basava la società di Sparta città stato. Molti esperti di cucina lo definiscono il "nonno" del sanguinaccio.



IL VOLONTARIATO COME PROGETTO FORMATIVO PER CRESCERE INSIEME

Progetto Volontariato incontro con il direttore generale dell'Opera don Guanella dott. Davide Aprea. Per Papa Francesco volontari "significa essere artigiani di misericordia: con le mani, con gli occhi, con gli orecchi attenti, con la vicinanza". E poi "essere volontari vuol dire lavorare con la gente che si serve. Non solo per la gente, ma con la gente". Come si legge sulla pagina facebook d'istituto egregiamente curata dalla professoressa Amanda Carnicina. L'iniziativa svoltasi venerdì ha come scopo prioritario la divulgazione di ciò che il volontariato rappresenta per la società e per lo sviluppo del cooperativismo soprattutto tra i giovani. Con la professoressa Loredana Alviti grande ideatrice di iniziative volte alla divulgazione di valori e prospettive e gli altri insegnanti che unitamente propongono queste iniziative.



Aiutare gli altri
significa far
crescere sé
stessi.

